

# 足腰の衰えを感じはじめたあなたに！

## こんな症状ありませんか？

### 7つのチェックで早期発見 「ロコモ」の危険度チェック

- 1  家中でつまずいたり、滑ったりする
- 2  階段を上るのに手すりが必要
- 3  15分位続けて歩くことができない
- 4  横断歩道を青信号で渡りきれない
- 5  片脚立ちで靴下がはけない
- 6  2kg程の買物を持ち帰るのが困難(1Lの牛乳パック2個程度)
- 7  やや重い家事が困難(布団の上げ下ろし、掃除機の使用等)

1つでも当てはまれば「ロコモ」の危険あり！！

## ロコモを制して健康長寿を



- 目的**
- ・骨・筋肉・関節を強くする
  - ・隅々まで錆びない身体を作る(高い抗酸化力)

**目安量** 1日3カプセル

### ワンポイントアドバイス

- ・現在身体の不調を自覚している、痛みがある、長期間身体の不調が継続している。このような方は最初だけでも「一日6カプセル」の摂取を約3ヶ月は続けることを推奨します。
- ・一度に摂取するよりは朝→昼→夜とできるだけ分けて摂取することをお勧めします。
- ・日々の適度な運動(ウォーキングや階段使用)や適度な水分補給も推奨します。

# その症状、ロコモティブシンドロームかも知れません



**ロコモティブシンドローム(運動器症候群)**  
 通称「ロコモ」とは、運動器がおとろえ、日常生活の「立つ」「歩く」などの動作が困難になる状態のことです。

**危険!** 寝たきり、要介護状態  
 生活習慣病(高血圧・糖尿病・・・等)  
 → その後、脳梗塞・認知症を招きます

代理店向け  
 研修用資料  
 複写・複製厳禁

この資料は代理店(ディーラー)研修用資料として事業者向けに作成したものです。記載された表現は、医薬品医療機器等法(旧薬事法)等関連法規に基づくものではありません。販売・契約目的での使用は固く禁止いたします。

# 予防医学が重要に！ 人生100年時代を生きる あなたに必要な成分はこれ！



**関節・筋肉・骨をいつまでも若々しく！  
この栄養バランスがロコモに勝つ秘訣!!**

## なぜ水素が重要な？

水素は優れた**抗酸化作用**を持ち、そのチカラはビタミンCの約**176倍**、コエンザイムQ10の約**863倍**。さらに宇宙一小さな物質であることより、脳や細胞、ミトコンドリアまで行き届くため、細胞内レベルまで体内の抗酸化力を高め、活性酸素の過剰発生を抑制し、免疫力の低下を防ぎます。

## 水素の抗酸化力に期待できる機能性

抗動脈硬化作用・抗糖尿病効果・抗ストレス効果・抗パーキンソン病効果・アンチエイジングなど

## オリジナル原料「ベネクラスター」の特徴

### ① 身体になじみやすいカルシウムが豊富

- 沖縄県産サンゴ由来のミネラル豊富で良質なカルシウム
- + {極小サイズ(マイクロレベル)まで粉末化}
- 国産ホタテ貝殻由来で骨に吸収されやすい
- 天然ハイドロキシアパタイト(リン酸カルシウム)



2種類のカルシウムに大量の水素を吸着!

### ② 体内で水に溶けてから大量の水素が発生

ベネクラスター1mgあたり**41京個\***以上の水素原子が溶存  
※410,000,000,000,000,000個  
人間の細胞数約60兆個よりはるかに多い水素量!

### ③ 長時間高濃度で水素が持続

最高**1.7ppm**の水素濃度を  
**36時間以上**持続

